

ぶら〜り おじゃま in さくらの丘のサロン

12月13日、今年、最後の古武術介護術が、有、久しぶりに出かけました。
駅から歩くこと20分。

途中、イルミネーションで着飾ったか家を観ながらこんな坂も楽しく
到着。この時期、クリスマスの季節を感じさせられる風景でした。



少し、いや、だいぶ早く、到着、なにやら、台所からいい匂い〜
古武術介護術のおやつ？



お先に！ ………うん！ 体にやさしい！

人差し指、手首、ひじの関節の調整で、軽々と持ち上げを、みなさん体験しながら情報交換(何やら私的なことでも、
盛り上がり!?)

この雰囲気いいですね！



楽しい時間でした！！！！！！！！



久々、私登場です！

記 福井塾 3期生
大脇 秀雄